

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

polévka polévka česneková kroupová se zeleninou (A: 01,01a,01c,09)
oběd výpečky - králík, špenát dušený, bramborové knedlíky (A: 01,01a,03,07,12)
oběd 2 fazole po mexicku, chléb lámankový (A: 01,01a,01b,01d,11)
nápoj ZŠ ochucená voda

Úterý 6.10.2026

polévka polévka bramborová krémová s bulgurem (A: 01,01a,09)
oběd rybí paella po česku, rýže, strouhaný sýr, zeleninový bar (A: 04,07)
nápoj ZŠ mléko, čaj ovocný (A: 07)

Středa 7.10.2026

polévka polévka slepičí s tarhoňou (A: 01,01a,07,09)
oběd žemlovka s karotkou a jablky, ovoce (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 kuřecí stehno na rajčatech, brambory, grilovaná zelenina (A: 07)
nápoj ZŠ kefir, ochucená voda (A: 07)

Čtvrtek 8.10.2026

polévka polévka masová (vepřové) s quinoou (A: 06,09)
oběd špagety s boloňskou omáčkou a čočkou Beluga, zeleninový bar (A: 01,01a,07,09)
nápoj ZŠ kakao, ochucená voda (A: 07)

Pátek 9.10.2026

polévka polévka zeleninová s vejcem (A: 03,09)
oběd hamburská vepřová kýta, kynuté houskové knedlíky, ovoce (A: 01,01a,03,07,09,10)
oběd 2 mrkvovodýňové placičky s kurkumou, brambor s jarní cibulkou (A: 03,07)
nápoj ZŠ čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Ved.ŠJ Zbůch - Dagmar Slapnicková
Vedoucí kuchařka -Václava Lorencová

Provoz ŠJ Zbůch se řídí vyhláškou o školním stravování č. 107/2005 Sb. ve znění novely 107/2008 a novely č.463 ze dne 30.12.2011, hygienickými předpisy, školským zákonem a základními principy HACCP. Školní stravování se řídí výživovými normami - spotřební koš - a rozpětím finančních limitů.